

## MEMO pompiers 02/03/2024

### N° Téléphone utiles :

- **112** : appel d'urgence. Ce numéro est accessible à partir d'un téléphone fixe ou mobile (même si pas de réseau). Il fonctionne dans l'UE (Union Européenne). Ce numéro atterrit sur le standard des pompiers qui oriente sur le bon service (police / gendarmerie, pompier, SAMU....).
- **18** : pompier
- **17** : police / gendarmerie
- **15** : SAMU

### PROTEGER / ALERTER / SECOURIR

Si vous êtes confrontés à une situation d'urgence, il faut appliquer la règle « **PROTEGER / ALERTER / SECOURIR** »

#### 1 – PROTEGER

- Se protéger et protéger les victimes (Est-ce qu'il y a un danger ? Si oui, essayer de le supprimer sans prendre de risque).
- Eviter le sur-accident.

#### 2 – ALERTER

- Appeler le 112. Préciser que l'on dépend du centre de Chartreuse Nord / Entremont le Vieux.
- Donner le plus d'informations possibles.
- Contact (nom et numéro de téléphone).
- Contexte (accident de la circulation, incendie, accident domestique, etc.....).
- Lieu ou adresse pour l'intervention (repères possibles : statue dans la cour, à coté de la boulangerie, etc.....).
- Etage / code d'accès ((si nécessaire).
- Accessibilité des victimes (ravin, puits, salle de bain, etc. ....).
- Nombre de victimes.
- Etat de conscience des victimes.
- Age et sexe des victimes.
- Les victimes peuvent-elles bouger ?
- Etc .....

Il faut apprendre aux enfants, dès que possible, à appeler le 112 et donner leur nom de famille et leur adresse.

#### 3 – SECOURIR

- A plusieurs, l'un gère l'appel pendant qu'un autre fait les gestes de 1<sup>er</sup> secours.
- Si je suis seule, il faut alerter et ensuite pratiquer les gestes de 1<sup>er</sup> secours, en attendant une aide extérieure (par l'intermédiaire des pompiers, voisins, etc.....).
- Protéger les victimes du froid.
- Envoyer quelqu'un chercher le défibrillateur.

## MASSAGE CARDIAQUE / DEFIBRILLATEUR

Quand faut-il effectuer un massage cardiaque et utiliser le défibrillateur?

- **Personne consciente** : on a une réponse physique ou verbale → **pas de massage, pas de défibrillateur.**
- **Personne inconsciente** : chercher la respiration (Ecouter / Voir / Sentir) pendant 10s.
- **Si la personne respire** → mettre en PLS (Position Latérale de sécurité) et en LVA (Libération des Voies Aériennes) → **pas de massage, pas de défibrillateur.**
- **Si la personne ne respire plus** → elle est en arrêt cardiaque → **massage, défibrillateur.**

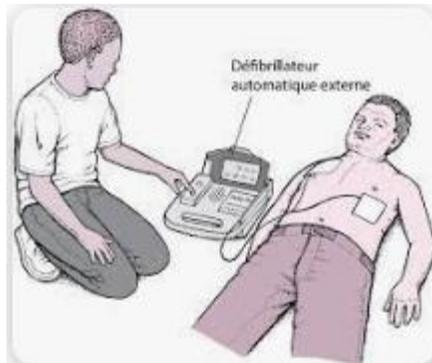
Même si vous n'êtes pas formé, votre action est **indispensable** à la survie de la victime. Mieux vaut un massage imparfait que pas de massage.

Comment effectuer un massage cardiaque (Réanimation Cardio-Pulmonaire)?

- Installer la personne sur une surface dure (sol).
- Les 2 mains au milieu de la poitrine.
- 30 pressions successives puis 2 insufflations, puis de nouveau 30 pressions successives puis 2 insufflations (à raison d'environ 100 pressions par minute) et cela jusqu'à l'arrivée des secours .
- Les 2 insufflations ne sont pas obligatoires ; dans ce cas, masser sans arrêt (à raison d'environ 100 pressions par minute) jusqu'à l'arrivée des secours.

Comment utiliser le défibrillateur ?

- Ouvrir la valise et suivre les instructions.



**Jusqu'à l'arrivée des secours, continuer le massage, laisser le défibrillateur en place et suivre ses instructions.**